

Безшлакова дієта

Підготовка до колоноскопії починається з безшлакової дієти. Притримуватися її потрібно протягом 3-ох днів, а якщо є схильність до закрепів або діагностований цукровий діабет, то безшлакова дієта рекомендована на 5 днів.

Дозволені продукти:

- Варене м'ясо курки та яйця;
- Страви з нежирних сортів риби: тріски, судака, окуня, щуки;
- Нежирний сир (кисломолочний та твердий);
- Натуральний йогурт без добавок, нежирний кефір або молоко (не більше 2-х склянок);
- Вироби з борошна: білий хліб, здоба, булки (без маку);
- Очищений білий рис та вівсяна крупа;
- Овочеві відвари, картопля (без шкірки), диня, чай, німецька кава, компот, кисіль та прозорі соки;
- Цукор, мед, сироп, желе, вершкове масло та рослинна олія.

Не дозволені продукти:

- Жирні сорти риби та м'яса, качка, ковбаси, сосиски;
- Йогурт з будь-якими наповнювачами, вершки, сметана, морозиво, жирний сир;
- Зерновмісні продукти (із вмістом подрібнених зерен, горіхів, маку, кокосової стружки і т. д.) чорний хліб, крупи (крім білого рису та вівсянки), бобові, горох, сочевиця;
- Всі свіжі й сушені овочі та фрукти, капуста в будь-якому вигляді, родзинки та ягоди, особливо з дрібними кісточками, всі різновиди зелені;
- Суп та борщ з капусти, молочні супи, крем-супи;
- Алкогольні напої, квас, газована вода, напої з чорносливу;
- Гострі приправи (хрін, перець, гірчиця, оцет, часник), а також всі приправи з зернами, травами, соління, консерви, морські водорості.

Не приймайте активоване вугілля та препарати, що містять залізо, мінімум 2 дні до обстеження.

За 1 день перед дослідженням ви можете тільки пити.

Дозволені рідини в день підготовки: вода, чай або кава без молока та вершків, негазовані безалкогольні напої, соки без м'якоті (не червоного та пурпурного кольору), курячий проціджений бульйон (тільки рідину).

В день початку підготовки допускається легкий сніданок: 1 склянка молока або 1 яйце, або 1 шматочок білого тосту з желе без фруктів.

Безпосередня підготовка до колноскопії полягає у очищенні кишківника за допомогою спеціального препарату – ІЗІКЛІН або ФОРТРАНС (який саме із них вкаже лікар-ендоскопіст!).

Зверніть, будь ласка, увагу! Будь-який із препаратів для підготовки до колоноскопії викликає діарею!

Підготовка препаратом ІЗІКЛІН

Розчин, призначений для підготовки кишківника до колоноскопії, необхідно готувати відповідно до інструкції. Змінювати пропорцію (зменшувати кількість рідини на пляшку) не рекомендовано.

Готується розчин на охолодженій кип'яченій воді, що покращує очисні властивості препарату. Вміст однієї пляшки лікарського засобу слід вилити в ємність, яка знаходиться в упаковці та розчинити його водою до мірної лінії (приблизно 0,5 л).

Незалежно від обраного типу знеболення, напередодні увечері о 18.00 випити першу пляшку ІЗІКЛІН та запити його 1,5 л води (прозорої рідини) протягом 2-ох годин.

Якщо колоноскопія запланована на 8.00 ранку, то приймати ІЗІКЛІН потрібно відповідно до такої схеми. Графік прийому ІЗІКЛІН для дослідження з медикаментозним сном:



2:00 - 2:30
випити другу пляшку ІЗІКЛІН

2:30 - 4:00
випити 1,5 л прозорої рідини і прийняти препарат симетикону ("Еспумізан L") 15 мл (3 чайних ложки або 375 крапель)

За 4 години до процедури прийом їжі та води ЗАБОРОНЕНИЙ! (в тому числі: ліків, цукерок, жувальних гумок)

Якщо колоноскопія запланована без медикаментозного сну, то графік прийому ІЗІКЛІН буде таким:



4:00 - 4:30
випити другу пляшку ІЗІКЛІН

4:30 - 6:00
випити 1,5 л прозорої рідини і прийняти препарат симетикону ("Еспумізан L") 15 мл (3 чайних ложки або 375 крапель)

За 2 години до процедури прийом їжі та води ЗАБОРОНЕНИЙ! (в тому числі: ліків, цукерок, жувальних гумок)

Якщо колоноскопія запланована на інший час, то години прийому потрібно розрахувати виходячи із описаного вище прикладу.

Підготовка препаратом ФОРТРАНС

Розчин, призначений для підготовки кишківника до колоноскопії, необхідно готувати відповідно до інструкції. Змінювати рекомендовану пропорцію (зменшувати кількість рідини на пляшку) не рекомендовано.

Розчин готується на охолодженій кип'яченій воді, що покращує очисні властивості препарату. Використовуємо 1 пакетик (1 л розчину) на 20 кг маси тіла. Наприклад, якщо ваша вага 80 кг, ваша доза препарату 4 пакетики (4 л розчину).

Незалежно від обраного типу знеболення, увечері, о 18.00 потрібно прийняти половину усієї необхідної дози препарату ФОРТРАНС відповідно до маси тіла, випиваючи по 250 мл кожні 15 хвилин. За бажанням для смаку можна додати сік цитрусових (лимон, апельсин).

Якщо колоноскопія запланована на 8.00 ранку, то приймати ФОРТРАНС потрібно відповідно до такої схеми. Графік прийому ФОРТРАНС для дослідження з медикаментозним сном:



2:00 - 4:00 випити другу половину препарату ФОРТРАНС відповідно до ваги порціями по 250 мл кожні 15 хвилин. В останню склянку ФОРТРАНС потрібно додати препарат симетикону («Еспумізан L») в кількості 15 мл (3 чайних ложки або 375 крапель).

За 4 години до процедури прийом їжі та води ЗАБОРОНЕНИЙ! (в тому числі: ліків, цукерок, жувальних гумок)



Якщо колоноскопія запланована без медикаментозного сну, то графік прийому ФОРТРАНС буде таким:

4:00 - 6:00 випити другу половину препарату ФОРТРАНС відповідно до ваги порціями по 250 мл кожні 15 хвилин. В останню склянку ФОРТРАНС потрібно додати препарат симетикону («Еспумізан L») в кількості 15 мл (3 чайних ложки або 375 крапель).

За 2 години до процедури прийом їжі та води ЗАБОРОНЕНИЙ! (в тому числі: ліків, цукерок, жувальних гумок)

Якщо колоноскопія запланована на інший час, то години прийому потрібно розрахувати виходячи із описаного вище прикладу.

Зверніть увагу!

Точність діагнозу та виявлення найменших змін у кишківнику (до 1-2 мм) залежить лише від:

ЯКОСТІ ВАШОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ОБСТЕЖЕННЯ!

Для цього потрібно виконати 2 умови:

- 1) Сумлінне дотримання безшлакової дієти протягом 3-ох днів (з переходом на прозорі рідини в день підготовки до обстеження). У випадку закрепів чи цукрового діабету дана дієта показана на 5 днів;
- 2) очистка кишківника за допомогою спеціального препарату (ІЗІКЛІН, ФОРТРАНС), який вказує лікар-ендоскопіст.

Якщо ви виконували рентгеноскопію ШКТ з контрастом, колоноскопію можна робити не раніше, як через 3 дні.

Під час прийому очисного препарату (ІЗІКЛІН, ФОРТРАНС) рекомендується рухова активність – ходити по сходах, присідати, швидко ходити, адже це є умовою більш рівномірного надходження рідини в кишківник, особливо у людей із схильністю до закрепів.

Після колоноскопії пацієнтам рекомендується вжити достатню кількість рідини для підтримання належного рівня гідратації.

Процедуру можна зробити у стані медикаментозного сну.

Для цього перед дослідженням потрібно:

- при наявності хвороб серця, діабеті чи інших хронічних хворобах принести з собою ЕКГ, загальний аналіз крові, аналіз на глюкозу крові при цукровому діабеті, зроблені протягом 1 тижня до процедури.
- за результатами дослідження необхідно проконсультуватися з анестезіологом – напередодні колоноскопії або безпосередньо за 30 хвилин перед процедурою.

Після анестезіологічного знеболення **ЗАБОРОНЕНО** керувати транспортним засобом впродовж щонайменше 12 годин після закінчення будь-якого ендоскопічного дослідження.

Будь-які питання стосовно підготовки до ендоскопічного обстеження Ви можете вирішити з лікарем за телефонами: (067) 410-77-47, (093) 170-86-76.

Під час візиту на процедуру при собі потрібно мати документ, що підтверджує Вашу особу (паспорт, водійські права, посвідчення).